

# Kinder -Tuina

Kinder-Tuina ist eine Behandlungsform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), welche speziell für Babys und Kinder entwickelt wurde. Die kleinen Patientinnen und Patienten geniessen diese sanfte und effektive Massageform.

Während sich die klassisch-westlichen Massageformen verstärkt auf das Lösen der muskulären Verspannungen konzentrieren, liegt die Stärke der Tuina auf der Behandlung von energetischen Disharmonien.

Mit Tuina unterstützen wir den noch nicht ausgereiften Organismus und fördern die gesunde Entwicklung der Kinder.

Kinder-Tuina Massage kann bei folgenden Beschwerden angewendet werden:

- Bauch- und Verdauungsbeschwerden (Verstopfung, Durchfall)
- Wiederkehrende Erkältungskrankheiten (Sinusitis, Otitis, Angina, Bronchitis, Asthma)
- Schlafstörungen
- Bettnässen

## Kosten

Tuina ist eine anerkannte Behandlungsmethode und wird von den meisten Zusatzversicherungen für Komplementär-Medizin zu einem Teil übernommen. Wir empfehlen allen Patienten die Kostenübernahme direkt mit der Versicherung zu klären.



## Eine einfache Übung für zu Hause:

### Nie Ji alias „Katz & Maus“

Die Maus klettert den Rücken entlang der Wirbelsäule nach oben. Die Katze folgt und schleicht der Maus hinterher. Wer wird sich noch dazugesellen?



Mit dieser Technik werden die natürlichen Abwehrkräfte Ihres Kindes gestärkt, die Organe tonisiert sowie die Qi- und Blutzirkulation stimuliert.



**Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!**