

KINESIO TAPE

WAS IST DAS TAPE ?

„Tape“ oder „Taping“ ist eine funktionelle Verbandtechnik. Durch die korrekte und sinnvolle Anlage dieses Verbands ist es möglich, anatomische Strukturen zu entlasten und zu unterstützen. Das Tape mittels der richtigen Anlagetechnik übernimmt die psychologische Funktion und externe „Stabilisation“ von Muskulatur, **Bändern**, **Kapseln**, **Faszien** und **Sehnen**.

WAS IST KINESIO TAPE ?

K-Tapes folgen dem Verlauf eines Muskels oder der Nerven, werden frei an jeder Position des Körpers aufgeklebt und schränken dabei die Bewegungsfreiheiten der Patienten nicht ein. Man kann auch mit dem K-Tape die Lymph- und Blutzirkulation verbessern.



Was ist mit dem K-Tape gleichzeitig möglich?

- die Reduzierung von Ödemen;
- die Verbesserung von Lymph- und Blutzirkulation;
- trägt dazu bei, dass die Propriozeption der Muskelfunktion normalisiert wird und Bänder und Sehnen gestützt werden;
- schnelle Schmerzreduktion und eine Verbesserung der Gelenk- und Muskelfunktion!

FUNKTIONEN UND EFFEKTE DES K-TAPINGS

1. Verbesserung der Muskelfunktion

- Anwendung bei Muskelverletzungen
- Anwendung bei Hypertonus / Hypotonus
- Anwendung bei Muskelverkürzungen
- Anwendung bei gestörter Muskelaktivierung

2. Wirkung des Muskeltapes

- Einfluss auf die Muskelfunktion (Tonusveränderung)
- Verbesserung der Mikrozirkulation
- Schmerzreduktion (Mechanorezeptoren sind viel schneller als Nozizeptoren)
- unterstützt die Gelenkfunktionen (Druck von Goldisehnenorgan wegnehmen - bessere Gelenkfunktion)
- Aktivierung des lymphatischen Abflusses



KOSTEN

Erste Behandlung mit Untersuchung: CHF 50.00

Weitere Tapes: klein CHF 15.00 / gross CHF 25.00